



Lebensdreieck

Coaching Tagebuch

Das Tagebuch ausfüllen

Das Tagebuch steht dir als praktische PDF-Datei zur Verfügung. Du hast die Möglichkeit, es auszudrucken oder digital auszufüllen. Bitte beachte, dass die digitale Bearbeitung mit Adobe derzeit meist nur in der Pro Version möglich ist, um Text einzufügen und mit einem Textmarker farblich hervorzuheben. Aber keine Sorge, es gibt auch kostenfreie Alternativen wie z.B.: PDF 24.

<https://tools.pdf24.org/de/pdf-bearbeiten>

Coaching-Session

FRAGE DICH SELBST

NACH JEDER COACHING-
SESSION



Wie fühlst du dich nach der Coaching Session?

Ist dir heute etwas bewusst geworden?

Was möchtest du zukünftig anders machen?

Wie lautet dein Ziel?

Was hat dich heute deinem Ziel näher gebracht?

Was nimmst du dir für morgen vor?



IMPRESSUM

© Lebensdreieck.de

1. Auflage 2021

4. Auflage 2024 überarbeitet

Erstellung des E-Books

Stefanie Schmiedeberg

Schriftart

PT Sans und PT Sans Caption

Autor

Stefanie Schmiedeberg

Kontakt

Stefanie Schmiedeberg

Hirsauer - Wiesenweg 37

75365 Calw

info@lebensdreieck.de

Bildnachweis

Lizenzierte Bilder von Shutterstock.com:

Cover – Titelbild:

Ostanina Anna/Shutterstock.com

Bilder von Shutterstock.com:

Ostanina Anna/Shutterstock.com

lavendertime/Shutterstock.com

Urheberrecht

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Haftung

Der Autor ist um die Korrektheit der in diesem E-Books zusammengefassten Informationen sehr bemüht. Trotzdem übernimmt er keine Gewähr für die Richtigkeit und Aktualität der dargestellten Informationen. Es liegt in der Verantwortung eines jeden Autors, dafür zu sorgen, dass sein Werk geltenden Gesetzen und Richtlinien entspricht. Eine Haftung für Schäden materieller und immaterieller Art kann daher nicht übernommen werden. Das E-Book enthält Links zu externen Websites Dritter, auf deren Inhalte und zukünftige Gestaltung der Autor keinen Einfluss hat. Die Gewährleistung für externe Links ist aus diesem Grund ausgeschlossen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist der jeweilige

Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Die verlinkten Seiten wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht zu erkennen. Sollte aus deiner Sicht Inhalte gegen geltendes Recht verstoßen oder unangemessen sein, teile mir dies bitte mit. Stefanie Schmiedeberg gibt hier weder medizinische Empfehlungen noch verordnet sie weder direkt noch indirekt eine Methode im Sinne einer Behandlungsart für medizinische Probleme. Es werden folglich keine Diagnosen gestellt, Heilversprechen gegeben oder Heilkunde im gesetzlichen Sinne durchgeführt. Es liegt in der Verantwortung, der Leser zu entscheiden, ob und inwieweit Angaben, Informationen und Ratschläge umgesetzt

werden. Lasse dich in allen Zweifelsfällen zuvor durch deinen Arzt beraten. Wie im Gesetz festgelegt ist, kann Stefanie Schmiedeberg dir keine Erfolgsgarantie geben. Daher erfolgen Angaben in diesem E-Book ohne jegliche Gewährleistung seitens des Autors, der in keinem Fall für mögliche Nachteile oder Schäden bezüglich gegebener Angaben, Informationen oder Ratschläge haftet.